

PAR MYREILLE SIMARD

Les meilleures cures printanières

Faites peau neuve!

Enfin le printemps... la saison du grand ménage! Tout comme la maison, la peau mérite elle aussi une cure de nettoyage pour se révéler sous son meilleur jour. On vous présente quatre soins professionnels qui vous aideront à faire peau neuve pour le retour de la belle saison!



Le dermaplaning

Un soin qui retire le duvet et les cellules mortes à la surface de la peau pour révéler un teint plus lumineux et une peau à la texture plus lisse. Pour ce faire, une technicienne formée glisse une lame chirurgicale stérile à la surface de la peau sur tout le visage, incluant le décolleté et le contour des yeux,

pour gratter la couche de cellules mortes. Avant le début de l'exfoliation, la peau est doublement nettoyée et aseptisée. Le processus, qui dure environ une heure, est complètement sécuritaire et même très agréable et relaxant.

Contrairement à ce qu'on pourrait penser, le duvet ne repousse pas plus vite, ni plus fort, ni plus foncé à la suite du traitement. Cette exfoliation mécanique déclenche le processus de régénération cellulaire et stimule la production de collagène. Les soins appliqués par la suite pénètrent en profondeur et leur efficacité est ainsi décuplée. Immédiatement après le traitement, la peau est lumineuse et douce comme celle d'un bébé.

Combien? 195 \$

Dans les instituts **Dermapure**, dermapure.ca

À la maison

Peeling triple action Disques exfoliants 10 % et Masque détox Functionalab

75 \$ et 49 \$, boutique. functionalab.com



Soin revitalisant antipollution PHYT'S

Le parfait soin détoxifiant pour une cure beauté cutanée efficace grâce aux formules actives certifiées bios et d'origine naturelle à 100 % de la gamme PHYT'S, qui fête ses 50 ans d'expertise en cosmétiques naturels. Tout commence par un nettoyage doux, suivi d'une exfoliation pour éliminer les cellules mortes et les impuretés à la surface de la peau. Relaxez et relâchez les tensions pendant le modelage du visage et les manœuvres revitalisantes qui énergisent la peau et défatiguent les traits. Un masque antipollution est ensuite appliqué pour hydrater le visage et réveiller l'éclat du teint. Ce soin ciblé aux ingrédients actifs oxygène et régénère la peau en plus de la protéger des facteurs agressants du quotidien et de prévenir le vieillissement prématuré. Vous voilà prête pour le printemps!

Combien? 100 \$

Trouvez l'institut le plus près de chez vous au phyts.ca



À SAVOIR!

«Le renouvellement cellulaire est un processus qui s'opère naturellement tous les 28 jours lorsque la peau est jeune. En vieillissant, la peau se régénère moins rapidement», explique M^{me} Hains, technicienne chez Dermapure. «Plus on avance en âge, plus on doit stimuler la peau pour déclencher le processus de renouvellement. Cela se fait par une exfoliation mécanique qui élimine la couche superficielle de la peau et la force à se régénérer d'elle-même.»

TEXTE: (C) / PHOTOS: SHUTTERSTOCK (E) / COMPAGNIES (C)

SOIN BIOCOMPATIBLE® DAVINCIA

Ce soin vivant révolutionnaire constitué de micro-organismes et de probiotiques travaille en synergie avec les cellules de la peau pour un résultat immédiat sur l'éclat du teint. Développé par Nathalie Forget, ND.A. et dermatologue, après plusieurs années de recherche et développement, le soin Biocompatible® Davincia agit sur la flore cutanée pour améliorer l'apparence de la peau tout en respectant son intégrité biologique. Le soin convient donc à tous les types de peaux, même les plus sensibles.

Le soin, effectué en institut ou à la maison, a pour but de libérer la peau des toxines grâce à des enzymes et à de la boue de la mer Morte qui absorbe les déchets de façon tout à fait naturelle. Après ce curetage naturel, les nutriments essentiels et les probiotiques sont facilement absorbés par la peau.

Combien? 195 \$

Dans les instituts partenaires Davincia. Consultez le davincia.ca pour trouver un détaillant près de chez vous.

On aime: Les produits Davincia® ne contiennent que des ingrédients naturels et sont conçus et fabriqués au Québec.



À la maison

Train de vie occupé? On peut commander les produits Davincia pour faire le soin biocompatible dans le confort de sa salle de bains, accompagnée virtuellement par une professionnelle qui nous guidera pas à pas.

143 \$ le coffret maison pour réaliser 1 soin biocompatible et 295 \$ le coffret *Je découvre* (qui inclut les produits essentiels)

PAR MYREILLE SIMARD

**POUR
LES PETITS
BUDGETS!**



Enveloppement à la rose sauvage et au karité

Votre corps aussi mérite une cure printanière! Pendant les longs mois d'hiver, alors qu'on cache

notre corps sous des vêtements longs, on néglige trop souvent de s'hydrater de la tête aux pieds. Cet enveloppement corporel protège l'épiderme de la sécheresse et renforce l'élasticité de la peau grâce aux vertus régénérantes et apaisantes de la rose et du beurre de karité.

La peau est d'abord exfoliée pour éliminer les cellules mortes, puis enveloppée dans une préparation à base de poudre de pétales de roses reconnue pour ses propriétés antioxydantes, puis d'huile de rose musquée aux vertus anti-âge exceptionnelles.

Un soin ultra relaxant qui dorlote les peaux sensibles et leur redonne toute leur vitalité! L'enveloppement à la rose sauvage et au karité est offert pour un temps limité et fait partie du forfait Pétale, un des nouveaux forfaits printaniers offerts jusqu'au 31 mai dans les Strom Spa.

Combien? 99 \$

Dans les Strom Spa, stromspa.com

Connaissez-vous l'Académie Edith Serei? C'est une école spécialisée qui forme la relève dans le domaine de l'esthétique depuis plus de 60 ans. Une foule de soins à bon prix sont donc offerts au public à ses instituts de Montréal et Laval.

Microdermabrasion (45 \$), peeling (35 \$), soin facial (30 \$) ou même soin du dos nettoyant (20 \$): c'est le moment de faire peau neuve sans défoncer votre budget. Soyez rassurées, des enseignantes reconnues et certifiées supervisent les soins prodigués par les étudiants. edithserei.com

