LES INGRÉDIENTS PHARES ASURVEILLER

Ils figurent en toutes lettres sur les flacons ou en caractères microscopiques dans la liste d'ingrédients. Voici les incontournables qui ont fait leurs preuves.

PAR MICHÈLE MAYRAND

ACIDE HYALURONIOUE

Défi de taille dans un exercice de diction... mais quel as, cet acide hyaluronique! Le secret d'une peau bien hydratée revient à cette molécule mégastar, présente naturellement dans le corps. Elle attire l'eau et, à l'instar d'une éponge, elle peut multiplier son poids par 1 000 pour retenir le liquide. Un cosmétique enrichi d'acide hyaluronique travaille sur l'effet pulpeux et la souplesse de l'épiderme, et comble aussi les ridules. Habitué des petits pots, le hyaluronate de sodium est un sel d'acide hyaluronique qui capte l'eau et la conserve au cœur des cellules.

ACIDES HYDROXY

Ces rois de l'exfoliation chimique servent à faire peau neuve, au sens propre du terme : ils gomment les cellules mortes en surface, boostent le renouvellement de l'épiderme et agissent sur les ridules. Bonjour le teint frais et unifié! Et une peau exfoliée absorbe plus aisément les actifs des cosmétiques. Les acides hydroxy ont aussi un pouvoir tonifiant en favorisant la production du collagène, ce qui permet au derme

de gagner en épaisseur. La grande famille des acides hydroxylés se divise en trois groupes:

avec acide hyaluronique



34,99 \$ LES 50 ML. PHARMAPRIX



CRÈME ANTIÂGE INTENSE RÉGÉNÉRATRICE JOUR ULTIME D'IDC+, 149.99 \$ LES 50 ML. PHARMAPRIX

avec acides hydroxy



MOUSSE NETTOYANTE HYDRACTIV DE JOUVIANCE, 24 \$ LES 210 ML.

· Les AHA (acides

alpha-hydroxy) Ce tiercé d'initiales n'est pas une association d'humoristes, mais la ligue des acides dérivés de sucres de fruits: glycolique (provenant de la canne à sucre); citrique (agrumes); malique (pomme, poire, raisin); mandélique (amande amère); tartrique (raisin) et lactique (issu de la fermentation du lait et également présent

dans certains fruits).

Les BHA (acides

bêta-hydroxy) L'acide salicylique est le seul représentant de cette catégorie. (Attention de ne pas confondre l'abréviation BHA avec celle, identique, du butyl hydroxyanisol - un ingrédient controversé également utilisé en cosmétique.) Il est plus concentré que les AHA et se dissout dans les corps gras. Apprécié par les peaux mixtes, grasses et acnéiques, il ne fait qu'une bouchée des comédons. Les épidermes sensibles doivent l'éviter.

· Les PHA (acides poly-hydroxy) Plus doux que leurs cousins, ils conviennent aux peaux réactives. Ils incluent l'acide gluconique, l'acide lactobionique et le galactose.

ANTIOXYDANTS

Leur boulot? La réparation et la guérison des cellules. Ils forment un bouclier contre les radicaux libres (des molécules générées par le stress et la pollution, entre autres, qui endommagent la membrane et la programmation des cellules). Les antioxydants combattent la fatigue de la peau. On les trouve dans les crèmes enrichies de vitamine B₂, C ou E, d'extrait de thé vert ou de resvératrol. Parmi leurs faits d'armes: luminosité du teint, réduction des ridules et des taches brunes.

RÉTINOL

Si elle avait existé. la fontaine de Jouvence aurait sûrement contenu du rétinol dans son eau! Dérivé de la vitamine A (la réparatrice cutanée), cet ingrédient a d'abord fait ses preuves dans les traitements contre l'acné avant d'être exploité dans les soins du mieux vieillir. Il s'affaire à deux niveaux: en surface, il exfolie, atténue taches et rides et donne de l'éclat. En profondeur, il contribue à la fermeté en stimulant la production de collagène et d'élastine (la protéine qui permet à la peau de s'étirer et de reprendre sa forme).

NIACINAMIDE

C'est l'un des noms de la vitamine B_a, cette infatigable travailleuse qui protège la barrière cutanée et augmente la production de céramides, ces lipides naturels (voir plus bas). On la repère surtout dans les sérums, les crèmes et les nettoyants destinés à traiter les dommages causés par le soleil.

VITAMINE C

Ou'est-ce qui se cache sous les appellations « acide ascorbique» et «acide L-ascorbique»? La bonne vitamine C. ennemie du teint terne. Cette valeur sûre parmi les antioxydants agit sur les taches pigmentaires, les rides et ridules, l'éclat, la densité et la fermeté.

VITAMINE E

Également connue sous le nom de tocophérol, elle hydrate en profondeur. maintient l'élasticité de la peau et en ralentit le vieillissement.

CÉRAMIDES

Les céramides sont des lipides produits par le corps, qui tiennent en place les cellules de la peau. Cette sorte de ciment cireux contribue au maintien de l'hydratation cutanée en freinant la perte d'eau. Les versions synthétiques utilisées en beauté restaurent la barrière naturelle de la peau et lui donnent de la souplesse.

COLLAGÈNE

Une protéine de structure qui compose environ 70 % du derme ou, si l'on préfère, le matelas sous-cutané. Une carence en collagène engendre une perte de

fermeté, un affaissement de la peau... et soudain le miroir nous renvoie des images de chairs flasques! Le collagène de source végétale, marine ou synthétique est un actif clé dans les soins antirelâchement. Il redensifie la peau, retient l'eau sous

avec antioxydants

l'enveloppe cutanée et regonfle les tissus (ce qui comble les rides de surface).

PEPTIDES

Ces protéines sont parmi les dernières recrues arrivées sur la scène du mieux vieillir. Elles brassent la cage au collagène et

avec céramides

à l'élastine pour redensifier le tissu cutané, minimiser les rides et les ridules et unifier le teint. On leur reconnaît un effet tenseur.

POLYPHÉNOLS

Tout le monde a entendu parler des bienfaits du vin rouge qui, selon certaines études, accroîtrait notre longévité. Dans le discours des experts, un terme savant revient souvent: «polyphénols». Ces actifs, présents notamment dans la peau et les pépins du raisin rouge, sont utilisés dans l'industrie de la beauté pour lutter contre les radicaux libres. Le plus réputé est le resvératrol.

PRO-XYLANEMC

Un pilier anti-âge de l'empire L'Oréal. La molécule brevetée est fabriquée à partir de la transformation d'un sucre végétal. C'est un acteur majeur qui cible la perte de densité et le relâchement, et qui renforce le renouvellement de la peau.

SQUALANE

À l'origine, cet ingrédient aux propriétés régénérantes provenait de l'huile de foie de requin... on comprend pourauoi l'industrie cosmétique a dû se tourner vers d'autres sources d'approvisionnement plus éthiques envers les animaux! Ces pratiques n'auraient toutefois pas complètement disparu, et on recommande donc la vigilance pour s'assurer de son origine végétale. Le squalane actuel est extrait de résidus d'huile d'olive, de riz ou de palme. Il aide à prévenir la formation des taches de vieillesse et freine la perte d'eau à la surface de la peau.



OCTOBRE/NOVEMBRE 2019 · CHÂTELAINE

VIEILLIR EN BEAUTÉ VIEILLIR EN BEAUTÉ

DU LABO AU PETIT POT

Curieuse d'en savoir plus sur un cosmétique anti-âge, depuis sa création jusqu'à la livraison en magasin? La marque québécoise Jouviance nous révèle comment ses petits pots sont fabriqués. PAR VANESSA FONTAINE

Si tout va bien, la nouveauté devrait se Dermolab Pharma. trouver dans nos trousses beauté trois ans plus tard.

Point de départ: place aux discussions! Il faut d'abord choisir les ingrédients actifs que l'on souhaite utiliser en tenant compte des tendances et de ce qui se fait ailleurs, notamment en Europe et en Corée du Sud - la « K-Beauty » (pour Korean Beauty) est réputée pour son avant-gardisme en soins de la peau.

Si ces ingrédients ont une odeur, il faudra la masquer, car les clientes préfèrent un produit inodore. «L'un de nos concurrents proposait une crème qui sentait le maïs. Ce n'était pas très attirant!» se souvient Rima Amroun-McMahan, responsable marketing chez Jouviance.

On détermine ensuite la mise en forme qui convient le mieux - un baume fondant ou un gel, par exemple – et le prix. La sélection du contenant est primordiale. Si la lotion jaillit en éclaboussures lors de l'utilisation, ou s'il reste trop de crème hors d'atteinte au fond d'un flacon, la cliente risque d'aller voir ailleurs. «Un mauvais conditionnement peut tuer un produit!» précise-t-elle.

DE LA CHIMIE TOP NIVEAU

Ces spécifications sont ensuite acheminées au laboratoire de recherche et de développement Dermolab Pharma, à Sainte-Julie, où les produits Jouviance sont fabriqués. Ici, une équipe en sarraus blancs concocte les prototypes à partir d'une « bibliothèque » d'ingrédients qui proviennent de partout sur

saires? «Une vingtaine, en théorie. Mais tité maximale d'actifs que l'on peut

es crèmes cosmétiques ne naissent la planète. « Il n'y a pas énormément ça peut atteindre la cinquantaine. On pas en un claquement de doigts! de composants actifs québécois. On se peut passer cinq ans à concevoir une ■ Chez Jouviance, c'est toute une sert des ressources disponibles et on crème», dit Nathalie Pelletier, directrice, équipe – composée de cadres, de scien- essaie de sortir des sentiers battus de science et formation chez Jouviance et tifiques et d'experts en marketing – la canneberge et de l'érable », dit Benoit Functionalab. Cela prend l'expertise qui planifie le lancement d'un produit. Barbarin, formulateur cosmétique chez d'un bon chimiste! « Il faut connaître tous les ingrédients et s'assurer qu'ils Combien de prototypes seront néces- se combinent bien, en trouvant la quan-

UNE CRÈME ANTI-ÂGE ANALYSÉE

Parce qu'on veut aussi savoir ce qui nourrit notre peau.

Émulsifiants (5 à 7%)

Ils permettent de lier la phase aqueuse et la phase huileuse, et d'assurer la stabilité du produit (comme le jaune d'œuf dans une mayonnaise!).

Phase huileuse (8 à 20%)

Les lipides et les ingrédients solubles dans l'huile. « Une personne à la peau grasse cherchera une texture légère, comme un gel, tandis que celle dont la peau est sèche désirera une crème plus riche. qui contient plus d'huile », explique la Dre Chantal Chiasson, dermatologue.

Phase aqueuse (40 à 80%)

Il s'agit du fameux « aqua » (eau), souvent en tête de la liste des ingrédients, ainsi que de tous les composants qui sont solubles dans l'eau, comme la glycérine.

Agents de conservation (environ 1%)

Ils peuvent être d'origine synthétique, comme le triclosan, ou naturelle, comme la vitamine E. Ils empêchent la crème de rancir et la protègent contre le développement de bactéries et de moisissures. «L'idée est de minimiser la quantité de conservateurs au maximum, parce qu'ils risquent de changer la couleur et la texture d'un produit ». dit Roger Southin, cofondateur et président de Jouviance.

Ingrédients actifs (1 à 10 %)

Ceux qui sont censés avoir un effet sur la peau, comme les peptides. Mais attention, un pourcentage plus élevé n'est pas nécessairement synonyme d'une plus grande efficacité, comme le rappelle Benoit Barbarin, de Dermolab Pharma.

intégrer sans affecter la stabilité du pro- 22°C (la température ambiante moyenne duit et sans nuire à l'action des autres dans une maison) et 4 °C. Le but est de éléments», précise la D^{re} Suzanne Gagnon, s'assurer qu'après trois mois, elle aura dermatologue et cofondatrice de la clinibien résisté à tous les climats. « Nous que Dermatologie Face au temps, à Laval. ne sommes pas maîtres du transport et

dont leur produit est utilisé. Une consommatrice peut ainsi décider de s'enduire Benoit Barbarin. le visage d'une double dose, en espérant efficacité et sécurité.

CHOISIR TEINTES ET TEXTURES

Étape suivante: trouver la teinte de la tures une coloration plutôt beige.

autre aspect essentiel des cosmétiques: lement en une journée. la texture. « La formulation de notre crème Antiâge 3 en 1 est vraiment déli-

jusqu'à ce qu'on obtienne la recette la formule de la sauce! » lance Rima vérifiés, étiquetés, puis mis en boîte. Amroun-McMahan.

épreuve.

préparation à trois températures: 44°C, nos trousses beauté. ◆

Les fabricants ne contrôlent pas la façon de la livraison. Au Québec, le produit prend parfois la route à -20 °C », souligne

En parallèle, les essais cliniques débuvoir se multiplier les résultats. « Elle tent auprès de personnes choisies parmi risque alors d'irriter sa peau ou de neu- une banque de candidates rigoureutraliser d'autres constituants. C'est pour sement sélectionnées. C'est le moment cette raison que nous ne pouvons pas de mesurer l'empreinte des rides, leur mélanger tous nos pots pour économi- longueur, leur profondeur, mais aussi la ser du temps », note la D^{re} Gagnon. Les fermeté de la peau, son hydratation et sa chimistes doivent viser l'équilibre entre couleur. C'est ce qui permettra d'indiquer sur l'emballage qu'après quelques mois d'utilisation, « le grain de la peau s'est affiné à 90 % », ou que « 95 % des utilisatrices sont satisfaites », par exemple.

Et puis, après avoir pesé et mesuré crème anti-âge. Un défi de taille. La contous les ingrédients gardés dans un sommatrice préfère habituellement un immense entrepôt (semblable à un soin blanc ou rosé, mais de nombreux Costco, sauf qu'on y trouve des extraits composants peuvent conférer aux mix- de rose bulgare et de thé vert à la place des boîtes de thon!), on peut enfin pas-Il ne faut pas non plus négliger un ser à la production, qui se fait habituel-

On entre dans la salle de fabrication couverte d'un masque, d'un bonnet et cate. Une année que nous l'avions fabri- d'un sarrau, sans bijoux, sans maquillage, quée en hiver, l'eau du laboratoire était sans même la moindre trace de mascara plus froide et la consistance a été plus -tout ça pour éviter les risques de contaépaisse... Nous avons eu des plaintes », se mination. C'est ici qu'on émulsifie des remémore le biochimiste Roger Southin, dizaines d'ingrédients, à chaud ou à froid cofondateur et président de Jouviance. et dans un ordre bien précis (c'est ca, le Si le produit est granuleux, trop gras, secret de la «sauce»!), dans la cuve en trop liquide ou instable, on recommence acier inoxydable d'un mélangeur géant.

Le produit fini est ensuite versé dans parfaite. Celle-ci sera alors gardée, tel les flacons qui défilent sur un tapis rouun secret d'État, sur un serveur sécurisé lant. Par égard pour la cliente, « on ajoute auquel seule une poignée de personnes toujours 1 ml à la quantité prévue », révèle a accès. « Même moi, je ne connais pas Nathalie Pelletier. Ils sont finalement

Prêts pour les comptoirs beauté des pharmacies? Pas tout à fait. Les conte-UN, DEUX, UN, DEUX, TESTS! nants passeront encore de 7 à 10 jours Commence ensuite une batterie de tests. en quarantaine sous une pellicule plas-Il faut d'abord veiller à ce que les agents tique, afin de permettre à Jouviance de conservation utilisés soient à toute de les inspecter une dernière fois. Ils pourront ensuite enfin commencer Ensuite, on vérifie la stabilité de la leur périple vers les détaillants... et

COULISSES D'UN LABO



La « bibliothèque » des ingrédients actifs, garde-manger des potions magiques.



Au laboratoire, on travaille à trouver les combinaisons optimales d'ingrédients.



Les ingrédients sont transportés sur une fourche à palettes, accompagnés de la recette (secrète).



Pâte à gâteau licorne? Non, malaxage d'ingrédients du sérum veux Restructiv FocusFX.



Pompes et flacons sont assemblés à la main.



Quelques questions qui nous turlupinent... et ce qu'en pensent les experts. PAR MICHÈLE MAYRAND

La façon dont notre visage vieillit, une affaire d'hérédité ou d'habitudes de vie? Le vieillissement est préprogrammé dans nos gènes, mais ce sont surtout les mauvaises habitudes de vie qui jouent un rôle majeur dans les dommages encaissés par notre peau. «La perte de tonicité et le relâchement de la peau sont imputables au patrimoine génétique. Les processus inéluctables de détérioration comportent la diminution du collagène et le ralentissement de la production d'acide hyaluronique et d'élastine. Quant aux rides profondes (sauf les rides d'expression), elles sont le fruit d'un grand coupable : le soleil ». dit Lydia Gauthier, dermocosmétologue et professeure de chimie cosméceutique à l'Université Laval.

Le D^r Robin Charles Billick, chef du Service de dermatologie de l'Hôpital général juif, désigne lui aussi l'astre solaire comme LE principal responsable du vieillissement cutané. « L'exposition au soleil sans protection provoque les rides et le cancer de la peau. » Ajoutons à cela d'autres facteurs externes : la pollution atmosphérique, le manque d'hydratation, le stress et le tabac.

Quelle est l'utilité d'une crème de nuit? « Les fonctions du corps humain sont réglées selon une horloge interne, elle-même synchronisée par les cycles extérieurs quotidiens, dont celui de la lumière et de l'obscurité, explique Véronique I. Moulin, professeure titulaire à la Faculté de médecine de l'Université Laval. Pendant le sommeil, les cellules sont en mode réparation. La microcirculation sanguine cutanée est optimale entre minuit et 4 h du matin, garantissant ainsi la nutrition et l'oxygénation de la peau. La perméabilité cutanée est augmentée - alors que la production de sébum est à son minimum –, ce qui permet une pénétration maximale de certains produits. » Voilà pourquoi de nombreuses marques de cosmétiques tablent sur les soins nocturnes pour restaurer la peau.

Devons-nous commencer une routine de soins anti-âge avant 30 ans? « Oui », répond sans hésiter Jessica Léveillée, de la clinique Dermapure à Montréal. « Nous prenons soin de nous-mêmes en fréquentant le gym, mais nous négligeons d'investir dans les soins pour la peau. » Il faut commencer à « l'entraîner » sans délai, car la perte de collagène débute vers l'âge de 25 ans et les signes du temps s'installent peu à peu. « La prévention est la clé », dit-elle. Concrètement, on applique tous les jours des soins hydratants et une bonne protection solaire.



BEAUTÉ À BOIRE ET À MANGER

Des ingrédients associés aux petits pots sont utilisés dans la composition de suppléments alimentaires. PAR ANDRÉANNE MOREAU

Collagène de saumon, acide hyaluronique, rétinol, acides aminés, vitamine C... Des suppléments nutritionnels ont fait leur apparition avec la promesse de rendre la peau plus ferme et plus éclatante. L'engouement est tel que les nutricosmétiques font partie du palmarès des tendances 2019 établi par l'agence de marketing internationale Edelman. «Tous les suppléments gagnent en popularité. Ceux qui ont un objectif esthétique ne font pas exception », explique Katia Kononova, directrice stratégique du volet santé chez Edelman. Précurseure de cette industrie au Québec, la

industrie au Québec, la société Functionalab a misé sur la nutricosmétique dès sa fondation, en 2009. L'entreprise, qui vendait surtout ses produits en Europe au départ, a recentré ses efforts au Québec. « Au début, on devait souvent expliquer de quoi il s'agissait, mais ça a beaucoup changé. La plupart du temps,

La plupart du temps, les clients connaissent déjà les principes de la nutricosmétique », fait valoir Nathalie Pelletier, directrice, science et formation chez Jouviance et Functionalab. Preuve de cette popularité, ses ventes québécoises de nutricosmétiques augmentent d'environ 25 % chaque année. •