

Gym pour la peau



Marilyne Gagné

PHOTO COURTOISIE



EMMANUELLE PLANTE

Mardi, 5 janvier 2015 20:45
MISE À JOUR Mardi, 5 janvier 2015 20:49

Janvier est toujours l'occasion de prendre des résolutions. Notre visage, comme notre corps, mérite qu'on s'occupe de lui. Ils sont l'enveloppe de ce que nous sommes. Marilyne Gagné, présidente et fondatrice des cliniques Dermapure, qui prône un véritable gym pour la peau misant sur des soins non invasifs, nous parle de gestes que l'on néglige et que l'on devrait inscrire dans notre agenda beauté.

Que néglige-t-on le plus souvent sur la peau de notre visage?



PHOTO COURTOISIE

L'exfoliation. La peau doit pouvoir respirer, être bien oxygénée, nettoyée en profondeur. L'exfoliation rétablit la mécanique de la peau. Chez Dermapure, nous utilisons un exfoliant très doux aux perles de bambou de Functionalab. On parle beaucoup des masques (ou peeling) à l'acide glycolique. C'est tout simplement un soin aux acides de fruits (AHA) qui élimine les cellules mortes tout en stimulant l'activité cellulaire. S'il existe des soins à faire chez soi, ceux qui sont donnés en clinique utilisent une concentration plus importante d'actifs. Il y a aussi la microdermabrasion. Chez Dermapure on utilise un embout à diamant qui, là encore, s'attaque en douceur aux peaux mortes. Un soin qu'on peut faire une fois par mois sans problème.

Une peau nettoyée en profondeur permet d'être plus réceptive?



Les crèmes ne pénétreront pas efficacement dans une peau qui n'est pas exfoliée régulièrement. Quand la peau est bien exfoliée, c'est aussi le moment d'appliquer un sérum qui répond à nos besoins (pour stimuler le collagène, donner un boost d'hydratation, atténuer les rougeurs ou réduire l'acné, par exemple). Un sérum est un concentré d'ingrédients actifs. Chez Dermapure, nous proposons des infusions de sérum à l'oxygène. C'est de la vitamine concentrée!

Y a-t-il d'autres gestes qui sont des gages d'une peau en santé?

On néglige aussi souvent de resserrer la peau. Ça ne peut se faire qu'à l'aide de technologies qui poussent la peau à produire du nouveau collagène. Des technologies, dont Venus Freeze, Thermage ou Ultera, ont fait leurs preuves et s'avèrent efficaces pour prévenir le relâchement cutané et resserrer les tissus.
!

♦ Il existe cinq cliniques Dermapure: à Laval, Trois-Rivières, Sherbrooke, Québec et Montréal. www.dermapure.com



PHOTO COURTOISIE

Le Venus Freeze et l'infusion de sérum Functionalab de chez Dermapure

Le Venus Freeze est une technologie qui stimule de renouvellement du collagène pour réduire le relâchement cutané. Il se pratique par massage d'un embout de pierre chauffante que la technicienne applique de façon rotative sur la partie du visage (ou du corps) à corriger. Cela crée une chaleur plutôt agréable qui s'estompe rapidement. Sans que cela fasse de miracle au premier traitement, on sent tout de même immédiatement que la peau est «repulpée». Une légère différence s'est fait sentir au niveau des paupières et de la mâchoire. L'infusion de sérum donne un petit coup de fouet grâce à une fine bruite fraîche de produit. Il est par la suite appliqué sur la peau par massage en profondeur. La peau devient lumineuse, souple et hydratée.

♦ Marilynne Gagné propose aussi des capsules «Gym de la peau» sur [YouTube](#)