

ELLE BEAUTÉ

MAQUILLAGE . SOINS . CHEVEUX . SANTÉ . FORME

Une salle de soins
de l'Ambassade
de la Beauté Biologique
Recherche, à Paris.



INCURSION EN INSTITUTS

Outre les rituels auxquels on s'adonne pour câliner notre épiderme à la maison, il fait parfois bon de le confier aux doigts de fée d'une esthéticienne.

Soins pour le visage et le corps, traitements spécialisés et formules efficaces: on lève le voile sur les instituts de beauté et sur les avantages qu'on peut retirer à les fréquenter. *texte* MARIÈVE INOUE



En dépit de la panoplie de services offerts en instituts (faciaux, peelings, épilation définitive, traitements contre la cellulite, etc.), beaucoup de personnes avouent n'y avoir jamais mis les pieds. «Pourtant, notre mission est d'accompagner les gens, affirme Marilyne Gagné, présidente et fondatrice des cliniques d'esthétique Dermapure. Nous sommes une sorte de gym pour la peau, et nos employés font office de coachs beauté: ils entraînent les clients à prendre mieux soin de leur épiderme.»

«Hormis les cabines d'esthétique classiques, notons que de plus en plus d'instituts de type médico-esthétique – avec des visées et des mandats cutanés pointus – ont pignon sur rue», souligne Mary-Lynn Royle, directrice du magazine *Les Nouvelles Esthétiques Spa Canada*, qui s'adresse aux professionnels du milieu. Dans ces cliniques nouveau genre, on a accès à des procédures plus poussées allant d'injections diverses à la cryolipolyse (ou CoolSculpting, sorte de façonnement corporel par le froid), en passant par des traitements au laser, à la lumière pulsée ou au moyen d'autres méthodes spécialisées. Dans certains cas, l'équipe compte aussi sur le savoir de médecins et d'infirmières, qui s'adjoignent aux esthéticiennes qualifiées.

Alors qu'en est-il de l'expertise de l'esthéticienne à proprement parler? «Son mandat est d'offrir des soins esthétiques basiques comme des diagnostics cutanés, de l'épilation, des faciaux, des séances de maquillage, des enveloppements corporels, des manucures et des pédicures», précise Mary-Lynn Royle. En parallèle du cursus de base ayant mené à leur diplomation, plusieurs esthéticiennes suivent en outre des formations complémentaires leur permettant de dispenser des traitements novateurs ou de manipuler avec doigté des appareils dernier cri.

Quiconque souhaite faire de son apparence cutanée une priorité gagne à fréquenter l'institut de beauté. «Sur place, on se concentre sur les quatre aspects de la peau qui évoluent en continu chez tout un chacun, soit la pigmentation, la texture, le relâchement et la perte de volume cutané», explique Marilyne Gagné, de chez Dermapure. Pour l'obtention de résultats optimaux, les esthéticiennes recommandent à

leurs clients de les visiter quatre fois l'an, soit à chaque changement de saison, histoire de nettoyer la peau en profondeur et de lui façonner un régime de soins en lien avec ses réels besoins. Au même titre qu'un dentiste prend régulièrement soin de nos dents, des visites ponctuelles chez l'esthéticienne permettent d'optimiser notre santé cutanée. Et en cas d'acné légère ou de couperose, par exemple, l'œil avisé d'une pro et ses suggestions ciblées ne peuvent qu'être bénéfiques, d'autant que les délais de prises de rendez-vous sont plus restreints en instituts qu'en cliniques médicales. «Mais attention, met en garde Marilyne Gagné: les instituts de beauté se spécialisent en solutions esthétiques.» Une esthéticienne ne peut donc en rien se suppléer à un dermatologue! Pour soigner un problème d'ordre médical – eczéma, psoriasis, dermatite, etc. –, c'est plutôt vers un médecin qu'il faut se tourner.

CHEZ SOI OU AU SPA?

Cela dit, les résultats sont résolument convaincants, et généralement plus marquants, après un soin du visage ou un traitement de pointe reçu en institut plutôt qu'après un simple rituel cutané maison. Et que celles qui ont

leur budget à l'œil soient rassurées: si certains services en cabines sont plus onéreux, il existe tout de même des procédures esthétiques à la portée de toutes les bourses. «Plusieurs pensent qu'aller en institut, c'est prendre un abonnement à long terme aux services de l'esthéticienne, ce qui n'est

«Quiconque souhaite faire de son apparence cutanée une priorité gagne à fréquenter l'institut de beauté.»

pas nécessairement le cas», précise Mary-Lynn Royle. Une visite ponctuelle, et non une longue cure, peut être salvatrice par moments. Qu'on se le tienne pour dit.

Autre avantage des instituts de beauté? On y vend des produits efficaces, qui ne se retrouvent habituellement pas sur les tablettes des pharmacies ou dans les comptoirs des grands magasins. Certains sont même conçus pour prolonger les effets des traitements reçus en cabine. Sans compter qu'«ils sont hautement concentrés en ingrédients actifs», estime Marilyne Gagné, de chez Dermapure. Et comme l'esthéticienne est hyper familière avec leurs formulations, on bénéficie, en parallèle, de judicieux conseils de pro. Pas de déception à la clé ni d'argent perdu: on ressort de l'institut avec les soins les plus adaptés qui soient à notre condition cutanée de façon à ce qu'on en perçoive rapidement les bénéfices. Et pour nous guider, si on brossait le portrait de quatre marques gagnant à être mieux connues?



BIOLOGIQUE RECHERCHE

Sa petite histoire Marque chouchou des fanatiques de peau zéro défaut, Biologique Recherche a vu le jour il y a déjà 40 ans. C'est à Yvan, Josette et Philippe Allouche (un biologiste, une physiothérapeute et un médecin), qu'on doit cette marque pointue et performante. La mission du trio fondateur: développer des formules à l'intention des professionnels non satisfaits par l'offre esthétique classique. Aujourd'hui, l'entreprise jouit d'une réputation impressionnante: en misant sur une concentration élevée d'actifs (souvent fermentés), elle place l'efficacité devant la sensorialité. Et ça fonctionne!

Son approche beauté En se basant sur une méthodologie particulière où la condition de la peau est évaluée à un moment précis (appelé «l'instant de peau»), la marque prône le traitement de l'épiderme en deux temps. D'abord, on le nettoie, on rééquilibre son pH et on l'exfolie lors de la phase d'initialisation. Puis, lors de la phase de soin, on le soumet à une haute concentration d'ingrédients actifs. La majorité des produits de la marque sont composés de plus de 20 % d'extraits botaniques, marins ou biologiques. Ils ciblent tantôt le visage, tantôt le corps et tantôt les cheveux.

Ses actifs principaux Reconnue pour ses lotions exfoliantes et régulatrices, Biologique Recherche mise notamment sur les acides (AHA et BHA) afin de purifier et d'exfolier la peau, tout en l'aidant à se régénérer en beauté. Plusieurs de ceux que la marque appelle ses Sérums authentiques contiennent des acides aminés et des peptides courts permettant de pallier différents déséquilibres cutanés. Ses Sérums de finition sont, pour leur part, riches en extraits végétaux, en vitamines et en acide hyaluronique, imparables pour laisser l'épiderme pulpeux, hydraté et lumineux.

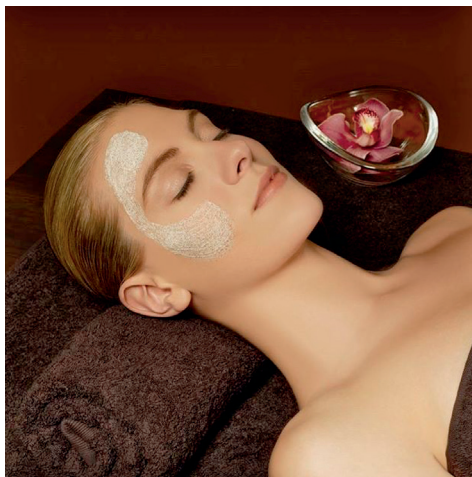
Son rituel signature Offert dans un nombre restreint de points de vente (soit seulement deux instituts agréés au Québec!), le Traitement professionnel de Biologique Recherche est un traitement facial de 60 à 90 minutes adapté à la condition de notre peau le jour même du rendez-vous. Son protocole compte sept étapes. L'évaluation de l'épiderme est suivie d'un massage et d'un démaquillage minutieux. Vient ensuite l'application de la célèbre Lotion P50T, puis d'un masque visant à stimuler la peau. Le rituel se poursuit avec l'utilisation de l'appareil d'électrothérapie Remodeling Face qui cherche à atténuer les ridules et redéfinir l'ovale du visage. Notre peau reçoit ensuite un mélange de Sérums authentiques adapté à notre épiderme, de crèmes et Sérums de finition. Le résultat? Un minois souple et frais, d'un éclat ahurissant. ➡



Ses trois produits phares

- 1. Lotion P50T** (68,25 \$). Cette préparation culte est essentielle à toute routine ou tout traitement de la marque puisqu'elle permet d'exfolier, de rééquilibrer, d'hydrater et de calmer l'épiderme.
- 2. Masque Vivant** (67,50 \$). Ce masque en gelée aide à purifier l'épiderme et à réguler la sécrétion séborrhéique, tout en éclaircissant le grain de peau. Et 15 petites minutes suffisent à la tâche.
- 3. Sérum T.E.W.L.** (74,75 \$). Allié des peaux déshydratées et exposées aux froids extrêmes, il aide à protéger et à réparer l'épiderme en suppléant à un manque de lipides cutanés.

www.biologique-recherche.com



ACADÉMIE SCIENTIFIQUE DE BEAUTÉ

Sa petite histoire Cette entreprise familiale a été fondée en 1890, en France, par le Dr Alexandre Lamotte. Sa longue histoire est jalonnée de succès. Cumulant les récompenses et les clients fidèles depuis plus de 100 ans, on lui fait confiance pour ses formules concentrées et ses soins perfectionnés, qui donnent des résultats sans trouver le portefeuille.

Son approche beauté Ayant l'innovation à cœur, Académie Scientifique de Beauté mise beaucoup sur la recherche et le développement. La marque, dont la production demeure 100 % française, s'efforce de rester à la fine pointe, année après année. Son approche? Traiter chaque type de peau en fonction de sa nature profonde et de ses besoins spécifiques.

Ses actifs principaux En 1936, la marque aurait été la première à formuler une crème au collagène, un ingrédient naturellement présent dans la peau dont la réputation hydratante et lissante n'est plus à faire. Encore aujourd'hui, le collagène figure dans la liste d'ingrédients de bon nombre de soins anti-âge. Bien que la marque ait aussi été pionnière quant à l'utilisation de l'acide ribonucléique (un revitalisant cutané éprouvé), elle mise désormais sur un amalgame d'actifs dans le but de mettre au point des formules toujours plus efficaces.

Son rituel signature Le Soins hydratation optimale offert en institut a pour mission de maximiser l'hydratation et l'éclat, tout en repulpant la peau et en lissant les ridules. Le traitement, qui dure 45 minutes, mise sur l'eau originelle de pomme et le complexe d'actifs Hydraderm exclusif à la marque. Il cumule trois étapes: un démaquillage et un gommage en douceur, suivis d'un massage en profondeur avec un soin hydratant, et de la pose du masque Hydratant Intense qui agit par occlusion, afin que ses actifs pénètrent plus profondément dans la peau.



Ses trois produits phares

1. Fond de teint soin régénérant (64 \$). Des ingrédients surdoués comme des peptides, de l'extrait de riz et de la provitamine B5 permettent à ce fond de teint d'allier couvrance et performance. **2. Sérums Hydraderm 24H** (99 \$). Convenant à tous les âges et types de peau, il contient de l'eau originelle de pomme et des perles d'acide hyaluronique, qui travaillent en synergie afin de désaltérer l'épiderme à long terme. **3. Soins total restructurant** (155 \$). Grâce à une combinaison d'actifs triés sur le volet, cette formule favorise la régénération de la peau en palliant au vieillissement tant génétique, qu'hormonal et environnemental.

www.academie-beaute.ca

Le Centre de formation
Académie Scientifique
de Beauté, à Paris.





G.M. COLLIN

Sa petite histoire C'est en 1957 que le D^r Eugène Lapinet fonde G.M. Collin. Ce dermatologue français aurait été le premier à utiliser des pellicules de collagène dans un but précis: favoriser la cicatrisation cutanée des grands brûlés. Se donnant comme mission d'aider chacun à découvrir sa beauté unique, la marque développe depuis ses débuts des produits pour tous les types cutanés et tous les âges. Fait à noter: en 1991, le label a été revendu à une société québécoise. Ses produits sont depuis développés, formulés et manufacturés à Montréal. Du sur-mesure pour les rigueurs du climat québécois.

Son approche beauté La philosophie de la marque est simple: une peau éclatante de santé se reflète sur l'ensemble de l'organisme.

Ainsi, en améliorant l'aspect de notre peau, on donne un sacré coup de pouce à notre bien-être. La marque insiste en outre sur l'importance de consulter un professionnel cutané pour choisir et utiliser ses soins comme il se doit, car son offre est étendue et pointue.

Ses actifs principaux Parmi les actifs phares de G.M. Collin, se trouve le peptide de diamant, qui aide à prévenir les signes de l'âge et à protéger la peau contre les stress environnementaux. Sans oublier le Matrixyl 3000, qui accroît la fermeté cutanée, et le Néodermyl, qui stimule la production de collagène et d'élastine.

Son rituel signature Offert en institut agréé, le protocole Collagen 90-II est particulièrement intéressant. S'étalant sur 75 à 90 minutes, il atténue les rides et ridules visibles, laissant la peau plus lisse. Après un nettoyage et une exfoliation du visage, un sérum énergisant est appliqué. S'ensuit un massage au moyen du Complexe Intensif, qui permet de préparer le visage à l'application ultérieure d'une pellicule de collagène. Le soin se termine avec une bonne dose de Crème Vitalité veloutée, qui laisse l'épiderme confortable, souple et doux à souhait. ➡

Ses trois produits phares

1. Crème Diamond (240 \$). Adaptée à tous les types de peau, cette formule ultraluxe mise sur de la poudre de diamant et un complexe de peptides afin de rajeunir et d'illuminer le teint au fil des applications. **2. Contour yeux Bota-Peptide** (96 \$). Ce soin énergisant allie six peptides, en plus de la caféine et de la vitamine K, ce qui lui permet de cibler tout à la fois rides, cernes et poches. Il était au nombre des lauréats 2018 du Grand Prix de la Beauté. **3. Crème revitalisante Marine Collagen** (98 \$). Tout léger, ce soin au collagène marin et aux oligo-éléments aide à réduire les signes de l'âge tout en offrant une riche hydratation à l'épiderme vieillissant.

www.gmcollin.com



FUNCTIONALAB

Sa petite histoire Fondée en 2009, Functionalab est une jeune marque montréalaise dont l'approche beauté s'ancre à la fois sur la nutricosmétique (compléments alimentaires) et sur la cosméceutique (soins topiques). Ses produits permettent de cibler une panoplie de travers cutanés et s'utilisent tant avant que pendant et après les traitements esthétiques dispensés en institut de beauté. À l'heure actuelle, la marque est exclusive aux cliniques Dermalpure, présentes dans différentes régions du Québec.

Son approche beauté Développés de concert par des dermatologues, des biochimistes et des nutritionnistes, les soins Functionalab s'en tiennent à une liste stricte d'ingrédients, fuyant à grandes enjambées les parabènes, les sulfates, les phtalates, l'huile minérale, les colorants et les fragrances artificielles. Partant du principe que la santé de la peau émane de l'intérieur, la gamme comprend des suppléments nutritionnels conçus pour fonctionner en parfaite symbiose avec ses crèmes. Ses protocoles sont aussi très rigoureux: la marque a composé différentes trousse de traitements maison, de façon à ce qu'on puisse prolonger à domicile les bienfaits de tous les rituels en cabine. Pratique et simple comme bonjour!

Ses actifs principaux Parmi les ingrédients chers à Functionalab, notons l'acide hyaluronique (superstar de l'hydratation), les céramides (qui aident à retenir l'eau dans la peau) et les peptides (qui stimulent la production de collagène). Certains produits contiennent aussi des activateurs cellulaires de sirtuines, qui aident à réveiller les cellules de façon à ce que leur production de collagène et d'élastine reste constante et que l'épiderme soit ainsi plus à même de combattre les effets du temps.

Son rituel signature L'Infusion sérum à l'oxygène, offert en cabine, procure un véritable surcroît d'hydratation à l'épiderme. Durant le traitement d'une heure, la peau est d'abord nettoyée au moyen d'une brosse Clarisonic, et est ensuite traitée à l'aide d'un sérum adapté. Puis, sur le visage, le cou et le décolleté, l'esthéticienne pulvérise de l'oxygène sous pression afin de maximiser les bienfaits du sérum précédent. La séance se termine par l'application de formules anti-âge qui permettent de bonifier l'hydratation. On en ressort le visage reposé, resplendissant et repulpé. Et l'effet perdure quelques jours d'affilée. ✨



Ses trois produits phares

- 1. Sérum Ellagic C+** (130 \$). Combinant vitamine C, vitamine E et acide ellagique, ce concentré prend les rides en grippe, donne un coup d'éclat au teint et protège la peau contre les radicaux libres susceptibles de la faire vieillir.
- 2. Sérum lèvres Infusion Collagène** (35 \$). Allié de choix pour une moue sublimée, ce produit aide à redéfinir le contour des lèvres tout en estompant les ridules, ce qui donne à la bouche un aspect plus charnu.
- 3. Crème Hydratation Intense** (110 \$). Assurant à la peau une hydratation durable, cet anti-âge mise sur des activateurs cellulaires de sirtuines et des peptides. Éclat et fermeté sont donc aussi au rendez-vous!

www.functionalab.com