



l'année. Ça peut être un peeling glycolique, un traitement de lumière pulsée intense contre les taches brunes ou des injections de comblement ou de neuromodulateurs (du Botox, par exemple)... Le tout associé à un rituel de soins

à la maison, qui repose sur le nettoyage,

l'hydratation et le soin anti-âge à base de rétinol

pour resplendir et vieillir avec élégance.» Pour

le reste, à nous de voir, bien sûr, si un masque

Facial au caviar et à l'or 24 carats

C'est quoi? Hyper luxueux, ces ingrédients, que les célébrités aiment autant déguster que porter, s'invitent dans ce soin devenu l'allié des stars, des tops et des personnalités médiatiques avant un gala ou un défilé.

Ça se passe comment? Ici, c'est Nurse Jamie, la gourou beauté du clan Kardashian et tutti quanti, qui effectue un nettoyage en profondeur de la peau, histoire de mieux faire pénétrer les agents du masque préparé à la minute. Le savant mélange d'extraits de caviar, de plantes exotiques, de platine et d'or 24 carats (rien de moins!) est appliqué délicatement sur le visage et le cou.

Ça donne quoi? Grâce aux effets nutritifs, régénérants et réflecteurs de lumière du masque, la peau gagne en fermeté et en luminosité, tandis que rides et ridules sont atténuées dans l'heure.

Bon à savoir Le masque se compose d'extraits de caviar et de particules finement pulvérisées de platine et d'or 24 carats.

Ça coûte combien? Environ 1800 \$ Où ça? Au Beauty Park Medical Spa, en Californie (beautyparkspa.com)



au caviar vaut son pesant d'or.



Massage avec des serpents

C'est quoi? Cauchemar ou révélation? Ce type de massage exécuté par des reptiles entraînés au corps à corps avec les humains ne fait pas l'unanimité.

Ça se passe comment? Guidée à chaque instant par la «massothérapeute et guérisseuse d'âme» Serpentessa, on s'allonge sur la table de massage et on laisse trois boas constricteurs s'enrouler et adapter leur glisse en fonction de notre anatomie. Ils peuvent aussi nous chatouiller avec leur langue fourchue.

Ça donne quoi? Cette expérience stimule le nerf vague, qui à son tour accroît la sécrétion d'ocytocine et d'endorphines, des hormones bienfaisantes. Non constricteur À la clé? Intuition, courage (!) et paix intérieure décuplés.

Bon à savoir Le poids de ces bêtes soigneusement lavées et bien nourries avant chaque massage – peut atteindre 400 kilos sur notre corps alangui. Ça coûte combien? Environ 400 \$

pour un massage de 75 minutes Où ça? Chez la prêtresse du spa Serpentessa, à New York (serpentessa.com)



popularisé le

massage donné

par ses nouveaux copains, les serpents.

C'est quoi? Le secret de ce traitement repose sur l'utilisation d'ultrasons microfocalisés, dirigés jusqu'à 4,5 millimètres dans le derme, afin de produire du nouveau collagène. C'est l'intervention qui se rapproche le plus d'un lifting chirurgical, sans le recours au bistouri.

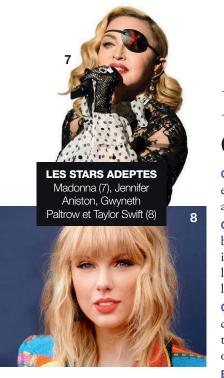
Ça se passe comment? Après une évaluation du degré de notre relâchement cutané, une technicienne trace le canevas de nos zones à traiter. Un gel frais appliqué sur notre visage permet de le balayer à l'aide d'une sonde échographique, afin de visualiser les zones sous-cutanées et d'assurer un traitement sécuritaire. Lors du passage de l'embout à ultrasons, on peut éprouver une sensation de chaleur intense et de pincements désagréables (mais supportables), en raison de l'action thermique des ultrasons microfocalisés dans les couches profondes de la peau.

Ça donne quoi? Visage, cou ou décolleté semblent moins froissés et plus toniques; les paupières sont lissées, les contours du visage sont mieux dessinés, les bajoues, le double menton et les rides profondes sont atténués, sans qu'on ait l'air complètement transformée!

Bon à savoir Il faut être patiente, car les résultats, quoique durables, sont d'abord discrets, et ne se manifestent pleinement qu'au bout de trois à six mois suivant la séance.

Ça coûte combien? À partir d'environ 1000 \$ la séance, selon la zone traitée Où ça? Dans la plupart des cliniques esthétiques réputées dans le monde et chez Dermapure, un peu partout au Québec (dermapure.com)





Le remodelage des fesses EMSCULPT

C'est quoi? Une technologie de champ magnétique à haute intensité qui, en provoquant des contractions musculaires, renforce, tonifie, raffermit ou augmente les muscles fessiers sans effort.

Ça se passe comment? Allongée sur le ventre, on nous ceinture les hanches d'un bandeau élastique surmonté d'émetteurs d'impulsions indolores, de plus en plus intenses pendant le traitement. Soumis à ces faisceaux d'énergie électromagnétique, le tissu musculaire réagit en augmentant la masse musculaire et, en raison d'une libération massive d'acides gras, provoque la fonte des cellules graisseuses.

Ça donne quoi? Après quelques séances, notre popotin est lifté, galbé, doux comme la peau d'un bébé, tandis que vergetures et cellulite sont atténuées. Plus tonifiant que réellement amincissant, ce traitement est idéal pour les sportives ou celles qui n'ont pas le popotin... trop joufflu.

Bon à savoir Un traitement de 60 minutes équivaut à quelque 20 000 squats, sueur et effort au gym en moins.

Ça coûte combien? Environ 4000 \$ pour quatre séances à faire en deux semaines Où ça? Dans les cliniques des grandes capitales américaines et dans les succursales du Victoria Park Medispa, au Québec (vicpark.com)

Lifting du vampire

C'est quoi? Bien qu'elle ne soit pas nouvelle, cette technique de biostimulation, dont le nom scientifique est PRP pour plasma riche en plaquettes, compte toujours autant de mordues sur les tapis rouges.

Ça se passe comment? Après une prise de sang sur le bras, une centrifugeuse sépare le plasma, riche facteur de croissance, des autres éléments du sang. Le plasma est réinjecté par microaiguillage (une technique parfois très désagréable) sur les zones à traiter du visage.

Ça donne quoi? Le concentré de plaquettes active le renouvellement cellulaire tout en stimulant la production de fibres de collagène et d'élastine, d'où une peau régénérée, tonifiée et au grain affiné.

Bon à savoir Malgré son nom, ce traitement n'a aucune action liftante, mais plutôt raffermissante et lissante.

Ça coûte combien? Environ 1500 \$ pour trois traitements ou de 500 à 750 \$ la séance

Où ça? Dans de nombreuses cliniques de médecine esthétique dans le monde, dont la Clinique de médecine esthétique DBG, à Montréal (drgblackburn.com)





Sacrée Kim K! Son visage maculé de son propre sang avait créé le buzz dans sa vidéo sensationnaliste de 2013. Cinq ans plus tard, la star a déclaré qu'elle ne referait «plus jamais ce traitement», beaucoup trop

pénible pour elle. Et ce, même si sa sœur Kourtney y est accro.



Facial aux cellules souches

C'est quoi? À la source de ce traitement révolutionnaire pour le visage? Des cellules souches issues du placenta humain, cet organe essentiel à la respiration du fœtus et aux échanges vitaux avec la mère.

Ça se passe comment? Après avoir anesthésié la peau du visage à l'aide d'une crème, on la soumet à une séance de mésothérapie (microneedling) servant à produire de minuscules piqûres dans l'épiderme à l'aide de microaiguilles. Cette étape favorise la pénétration des actifs. Une fois la peau criblée, on fait pénétrer la solution de placenta humain sur le visage entier, puis on en injecte dans les rides plus profondes.

Ça donne quoi? Un effet rajeunissant global: rides atténuées, peau lissée, rebondie, et teint ultralumineux.

Bon à savoir Chaque soin contient jusqu'à 10 millions de cellules souches extraites du placenta humain recueilli dans des centres de naissance ou, plus rarement, d'embryons fécondés in vitro – ce qui suscite la controverse aux États-Unis.

Ça coûte combien? Environ 10 000 \$ (comprend trois séances, à un mois d'intervalle chacune)

Où ça? Dans les cliniques les plus huppées de Beverly Hills et de New York, dont le Ash Center, à Manhattan (ashcenter.com)



*Source IMS PHARMATREND, PARATREND - Pharmacie & Parapharmacie France - Marché des soins des cils 2017/2018 - Ventes en valeur ** Résultats basés sur des tests cliniques : en comparaison avec des cils nus, testés sur 30 femmes pendant 30 jours en appliquant 3 couches le soir sur des cils démaquillés.

OFFRE DISPONIBLE EXCLUSIVEMENT **EN PHARMACIE** WWW.VITRYCANADA.COM