

REMODELER SA SILHOUETTE... EN INSTITUT

Désireuse d'affiner votre silhouette? Sachez que, si de nombreuses cliniques offrent des traitements sensés réduire la masse grasseuse sur certaines zones du corps, seules deux technologies sont approuvées par Santé Canada: le CoolSculpting et le Liposonix. L'une gèle les cellules grasses dans le but de les éliminer et l'autre les brûle. Des experts nous en disent plus.

Le CoolSculpting, tout comme le Liposonix, permet d'affiner et de sculpter le ventre, les flancs, l'intérieur des cuisses, les bras et le dos. Comment? Par le principe de cryolipolyse, soit la destruction par le froid. «En atteignant une très basse température, les graisses contenues dans les cellules adipeuses se cristallisent, meurent, puis s'éliminent par voies naturelles», explique Julie St-Hilaire, directrice de la clinique Dermapure de Montréal.

La plateforme médicale qu'est le CoolSculpting est reconnue à travers le monde et a permis de traiter des millions de personnes. Comme l'objectif est de geler la cellule adipeuse, le traitement débute par l'application d'un gel protecteur sur la zone cible. «Ensuite, on y dépose l'applicateur, qui agit par succion durant une heure, explique Julie St-Hilaire. Une fois les soixante minutes passées, on enlève l'appareil et on masse la zone deux minutes.»

Comme la zone traitée demeure sensible après le traitement, cette étape peut être inconfortable. Elle est, par contre, indispensable. «Le massage permet de décrystalliser les cellules adipeuses; il est responsable de 65 % du résultat. C'est donc une étape très importante, puisque c'est à partir de ce moment que le processus lymphatique débute. Les cellules passent alors par le foie et s'évacuent par voies naturelles.»

Contrairement au CoolSculpting, le Liposonix se sert plutôt de la chaleur pour éliminer les cellules grasses. «Le Liposonix brûle les graisses grâce à un ultrason focalisé à 1,3 cm de la peau, ce qui permet de brûler une couche de gras de 1 à 1,3 cm de profondeur. Il détruit les cellules grasses de façon permanente», précise Julien Héon, spécialiste en technologies et en équipements médicaux.

LES RÉSULTATS: À QUOI PEUT-ON S'ATTENDRE?

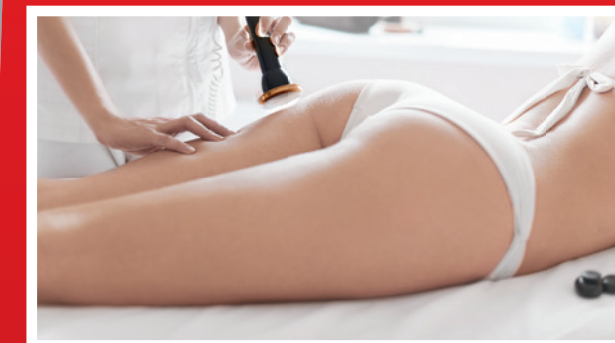
Dans le cas du CoolSculpting, il est question d'une perte approximative de 22 % de la masse adipeuse traitée. «C'est suffisant pour qu'on le sente au toucher et dans nos vêtements. Sur photo, c'est généralement aussi très évident», précise

Peu importe la méthode pour laquelle on opte, on doit demeurer réaliste: perdre du gras de façon localisée est très difficile, et le moyen le plus simple d'y arriver est d'adopter un mode de vie sain.

Marie-Andrée Mallette, technicienne à la clinique Dermapure. Du côté du Liposonix, on parle d'une réduction moyenne du tour de taille de 2,5 cm, ce qui équivaut à une taille de moins!

Dans les deux cas, les résultats ne sont pas apparents immédiatement après le traitement. Il faut plutôt compter de 8 à 16 semaines avant de voir le résultat final. Et dans certains cas, des patients optent pour un deuxième traitement afin d'obtenir des résultats plus importants.

«Le taux de satisfaction des gens par rapport au CoolSculpting est de 95 %, mais les attentes des patients doivent être réalistes, précise madame St-Hilaire. On ne peut pas traiter les personnes en excès de poids ou les personnes qui ont du gras induré, puisque le traitement vise à sculpter les petites zones de notre corps qui nous agacent.» Même chose du côté du Liposonix: on peut obtenir de bons résultats, mais il n'y aura pas de miracles. Et même si les deux technologies entraînent une réduction de gras, elles ne remplacent en aucun cas un mode de vie équilibré et une saine alimentation.



LE COOLSCULPTING EN BREF

Durée du traitement: Une heure par zone (le ventre équivaut généralement à quatre zones)

Résultats: Visibles de 8 à 16 semaines après le traitement

Prix: De 800 \$ à 900 \$/zone

Notre journaliste l'a testé!

«On m'a prodigué le traitement dans le dos. Même si on m'avait avisée que les premières minutes pouvaient être désagréables, je n'ai ressenti aucun inconfort. Comme ma peau est sensible et a tendance à marquer, j'ai eu des bleus dans le dos durant la semaine qui a suivi le traitement, et j'ai dû troquer mon soutien-gorge pour une camisole de sport. Cependant, si on ne touchait pas la zone traitée, je ne ressentais aucune douleur. Le moment le plus difficile à supporter a été le massage qui suivait le traitement. Ouch! Le petit plus: à la clinique Dermapure, il est possible de travailler pendant qu'on reçoit le traitement, puisqu'un bureau est à notre disposition, et des collations santé nous sont aussi servies!»

LE LIPOSONIX EN BREF

Durée du traitement: Quinze minutes par zone (le ventre équivaut généralement à quatre zones)

Résultats: Visibles de 8 à 16 semaines après le traitement

Prix: Environ 750 \$/zone

Notre journaliste l'a testé!

«J'ai reçu le traitement sur le bas du ventre. Qui dit chaleur dit souvent inconfort. Pourtant, je n'ai grimacé qu'à quelques reprises durant le traitement, lorsque je ressentais de légers pincements. Après la cure, le côté gauche de mon ventre était un peu sensible, mais pas assez pour que je ressente une gêne dans mes activités quotidiennes et que je m'abstienne de porter mes jeans. Cette sensibilité s'est estompée après deux jours. Je n'ai eu aucun bleu, ce qui est surprenant dans mon cas!»