

Tendances

MODE • BEAUTÉ • DÉCO

7J

Nouvelle
chronique de
Marie-Eve
Janvier

Virée de filles

AVEC
**ANNIE-SOLEIL
PROTEAU**

L'animatrice Annie-Soleil Proteau a l'habitude de se balader dans le Vieux-Montréal, un quartier qu'elle arpente avec son père lorsqu'elle était enfant. Que ce soit pour y prendre une bouchée ou pour y recevoir un soin de beauté, elle aime ce lieu chargé d'histoire et de souvenirs. Elle m'y a conviée pour cette première virée de filles.

PAR MARIE-EVE JANVIER
PHOTOS: JULIEN FAUGÈRE
MAQUILLAGE-COIFFURE: VÉRONIQUE PRUD'HOMME



Virée de filles

Annie-Soleil, beauté et confort vont-ils de pair pour toi? Non, beauté et confort ne vont pas ensemble. Je dois me maquiller

pour mon métier, mais je ne m'arrange pas nécessairement tous les jours. Se maquiller, c'est bon pour l'estime de soi, mais ce n'est pas confortable. Le confort, pour moi, c'est revêtir un maillot de bain dans un spa, un habit de jogging pour regarder une série sur mon divan ou encore porter des vêtements laids pour faire de la moto.

Tu es à la fois belle et sexy. Comment vis-tu avec cette image?

Pendant longtemps, je n'ai pas voulu jouer la carte sexy. C'est comme si je craignais d'être jugée là-dessus. J'ai finalement compris qu'on est dans une culture de l'image. Nous sommes dans un métier où ça compte.

Comment vis-tu avec le regard des autres, justement?

À la radio, des gens m'écrivaient pour me dire qu'ils n'étaient pas d'accord avec ce que j'avais dit et ils tentaient de me démontrer que j'avais tort. C'était facile de répondre. À la télé, j'ai fait face à d'autres types de commentaires. On m'écrivait que mes cheveux étaient trop blonds, que je riais trop fort, que je gesticulais trop, que mes dents étaient trop blanches ou, même, que mes oreilles étaient trop grandes...

Arrives-tu à ignorer ces commentaires?

Ils m'ont fait réaliser que certains n'aiment pas ce que je suis physiquement. Je ne peux pas me battre contre ça. Il y aura toujours des gens qui nous aiment et d'autres qui ne nous aiment pas. Ça fait

«Lorsque j'étais enfant, je visitais le Vieux-Montréal avec mon père. Encore aujourd'hui, je viens souvent m'y promener.» – Annie-Soleil



Petit arrêt au resto Venice, un coup de cœur d'Annie-Soleil!



On te connaît à la fois féminine et passionnée par les activités de gars. Ces deux facettes de ta personnalité se côtoient-elles harmonieusement?

Je fais des activités qui me viennent de mon père et de mon grand-père: la moto et le quatre-roues, notamment. Ça m'enracine et ça me ramène à mon enfance, à ma famille, à tout ce qui est vrai. Aller me promener en quatre-roues dans le bois me fait vraiment décrocher. L'autre jour, je suis allée au chalet de mes grands-parents, où je rejoignais des amis d'enfance. J'arrivais d'un tournage. On n'est pas habitué à me voir maquillée au chalet, alors en me voyant, un de mes amis m'a à peine reconnue... (rires)

Trouves-tu ton image de fille forte lourde à porter?

Ce qu'on dégage fait une grande différence dans la vie. Pour cette raison, je me force pour rester souriante, de bonne humeur et pétillante. Ma grand-mère est morte récemment. Ces derniers mois, je me suis sentie vulnérable. J'ai montré autre chose à mes collègues, j'ai fait des confidences. Je ne suis pas certaine qu'on puisse se livrer autant. Il y a des lieux pour chaque chose. J'ai aussi mes remises en

partie de la game. Il faut arriver à prendre ses distances.

Ces commentaires influencent-ils tes choix vestimentaires lors d'un gala, par exemple?

Oui. J'ai déjà fait un méga faux-pas sur un tapis rouge; je m'étais laissé convaincre de porter un ensemble blanc. J'ai reçu tellement de commentaires à ce sujet que ça m'a affectée. Je n'ai pas aimé qu'on me parle de mon décolleté et de mes seins.

As-tu un entourage pour te conseiller sur le plan vestimentaire?

J'ai deux amies super bonnes sur ce plan: Valérie et Véronique. Elles me font des tableaux Pinterest. Parfois, en magasinant, je prends des vêtements en photo pour leur demander leur avis. Alors oui, j'ai mon escouade. J'aimerais avoir un sens esthétique, mais ce n'est pas naturel chez moi.



«Annie-Soleil m'a fait découvrir la clinique Dermalpure, où elle a l'habitude d'aller pour ses soins de peau.»



«Ma balade avec Annie-Soleil a été très agréable! Je me suis énormément reconnue à travers ses propos! Ça été une belle rencontre avec une fille super sympathique!»
— Marie-Eve

question, mes moments de solitude, mes périodes sombres.

As-tu peur de vieillir?

La vérité, c'est que vieillir ne semble pas être une belle affaire... (rires) Je ne parle pas des rides, mais des ennuis de santé

Ses bonnes adresses

Pour se détendre et prendre soin d'elle, voici les lieux coups de cœur où Annie-Soleil se sent bien.

CLINIQUE DERMAPURE

«Je fréquente cette clinique, une entreprise qui appartient à mon amie Maryline Gagné. C'est ici qu'on fait tous mes soins de peau: peeling, traitements pour les taches de soleil, etc. Chaque fois, c'est un moment privilégié pour moi.»
dermapure.com

SPA BALNEA

«J'adore aller au spa. Mon préféré est incontestablement le Balnea. Je ne suis pas de nature solitaire dans la vie, mais j'aime être seule au spa.»
balnea.ca

RESTAURANT VENICE

«J'ai découvert ce restaurant qui me rappelle mon voyage à Bali. C'est un endroit que j'aime beaucoup. On se sent au bord de la mer, la bouffe est bonne, les gens sont fins...»
venicemtl.com

qui viennent avec. Voir ma grand-mère être malade durant les derniers mois de sa vie m'a convaincue qu'il n'y a rien d'agréable dans le fait de perdre son autonomie, d'être confus ou de souffrir. Je ne voudrais pas devenir un jour un fardeau pour les gens que j'aime et qui m'aiment. Sur le plan physique, différentes techniques sont offertes pour garder la forme et préserver sa jeunesse, alors pourquoi ne pas s'en servir? J'aimerais pouvoir vanter chaque ride et vergeture sur mon corps, comme le font certaines femmes, mais je ne peux pas. J'aurais peur de subir une chirurgie parce que c'est permanent, mais je pourrais éventuellement avoir recours au Botox.

Lorsque tu regardes vers l'avenir, que vois-tu?

Je suis quelqu'un qui voit grand. Les gens qui ont de l'ambition m'inspirent. Je suis heureuse dans ce que je fais, mais on dirait que ce n'est jamais assez. Quand on parle de rêves, ça n'a pas de fin!

 **Rythmez vos matins au 105,7 du lundi au vendredi, de 5 h 30 à 8 h 30.**

Sucré salé, du lundi au vendredi, 19 h, à TVA, dès le 22 mai.

Pilote Académie: en virage vert, à RDS.

Culture Club, les dimanches à 14 h, à la radio de Radio-Canada.

Remerciements

Merci à Dermapure, au 506, rue McGill, à Montréal, qui nous a accueillis pour la séance photo.

OLAY



PARI ou GARANTIE?

Le NOUVEAU Concentré Miracle Regenerist de Olay commence à renouveler les cellules de la surface de la peau dès la première goutte. La gratification instantanée dans sa forme la plus pure.