



Nouveau dada des stars, le régime «je mange des petits pots pour bébé donc je maigris» fait fureur chez nos voisins du sud. Il s'agissait que **Jennifer Aniston, Cheryl Cole, Reese Witherspoon et Lady Gaga** y adhèrent pour que les ventes de ceux-ci bondissent en épicerie. Au menu? Quatorze pots par jour et un repas léger, pour obtenir des résultats soi-disant amazing. Cette diète développée par la très célèbre entraîneuse perso de **Gwyneth et Madonna, Tracy Anderson**, demeure critiquée par les nutritionnistes: manque de goût, de fibres et d'éléments nutritifs essentiels à la vie d'un adulte. Manger mou, de quoi nous rendre tous «gaga gougou»!



## PERFECTO

QUAND TOUTES CES COULEURS VIVES DE VERNIS NOUS GAVENT, IL N'Y A QU'UNE SOLUTION: UN TOP COAT VERSION FUMÉE QUI ASSOMBRIT NOTRE LAQUE D'ÉTÉ. LAQUE FIXANTE ROCK COAT, DE **DIOR** (22 \$)



## TOUT EN DENTELLE

Misencil, marque reconnue pour son expertise en pose de rallonges de cils, collabore maintenant avec Chantal Lacroix pour une toute nouvelle ligne de maquillage... et on l'aime! La gamme, qui comprend plus de 50 produits, allie nuances riches, palettes «mimi» et produits d'excellente qualité. Rehausser votre beauté tout en conservant votre authenticité voilà la promesse réalisée. Vendus exclusivement dans les instituts de beauté. [lacroixpamisencil.com](http://lacroixpamisencil.com)  
Gloss de Chantal Lacroix par **Misencil** (19,50 \$ chacun)



## ELDORADO(S) BEAUTÉ

La clinique médico esthétique **Dermapure** à Sherbrooke, et maintenant à Québec, s'inscrit comme LA destination pour passer ni vue ni connue lorsqu'il s'agit d'illuminer, de rajeunir ou de corriger son minois. Le lieu, résolument intime sans non plus être un spa, offre une multitude de services high-tech destinés à apporter toutes les améliorations désirées. Informez-vous sur les différents forfaits tout inclus, du genre virée entre filles V.I.P: hélico, resto, dodo. Déjà fan, hein? [dermapure.ca](http://dermapure.ca)