



# LES TRAITEMENTS ANTIÂGES

## *sans aiguilles*

Vous ne raffolez pas des aiguilles? Nous avons exploré d'autres traitements antiâges, ceux-là sans injections. Petit survol des techniques qui ont fait leurs preuves.

### **L**IFT PAR THERMAGE

**C'EST QUOI** Un appareil de radiofréquences (de la grosseur d'un énorme crayon) qui chauffe les couches profondes de la peau, ce qui a pour effet de contracter les tissus et de stimuler la production de collagène (cette protéine, responsable de la texture et de l'élasticité de la peau, diminue au fil du temps).

**SES PROMESSES** Le traitement vise à resserrer la peau du visage, mais convient aussi aux avant-bras, aux cuisses et au ventre, et peut s'avérer un complément à la liposuction.

**LES AVANTAGES** Les effets sont de plus en plus visibles au fil des semaines, et jusqu'à six mois après le traitement.


**LES INCONVÉNIENTS ET LES RISQUES** Sur le coup, ça pince, ça fait vraiment mal. Mais malgré un léger gonflement de la peau et quelques rougeurs (qui disparaissent rapidement), vous pourrez faire une sortie le soir même.

**LA SÉANCE EN BREF** Elle dure de 45 minutes à 2 heures, selon la partie du visage à traiter. Quant aux effets, ils sont multiples: l'ovale du visage est mieux dessiné, la peau est plus ferme, les ridules autour des yeux et de la bouche s'estompent un brin, le grain de la peau s'affine et le teint est plus uniforme. Le bémol: le thermage semble être plus efficace sur les peaux glabres ou épaisses que sur les peaux fragiles et minces. Est-ce la raison pour laquelle les résultats sont si spectaculaires chez les hommes?

**LA DURÉE DES RÉSULTATS** Jusqu'à trois ans, pour certaines personnes.

**LE COÛT** De 2000 \$ à 2500 \$ pour le visage et le cou. Un seul traitement suffit.

**LA BONNE ADRESSE** Clinique médico-esthétique Dermapure, 51, rue Wellington Nord, bureau 200, Sherbrooke, 819 791-1811, 1 877 781-1811.

 [dermapure.ca](http://dermapure.ca)

## 2 LIFT PAR INFRAROUGE

**C'EST QUOI** Une technique qui emploie une lumière pulsée invisible pour stimuler superficiellement le collagène et redonner du tonus à la peau du visage et du cou.

**SES PROMESSES** Un effet bonne mine instantané.

**LES AVANTAGES** Le traitement est moins douloureux que le lift par thermage, mais ses effets durent moins longtemps.


**LES INCONVÉNIENTS ET LES RISQUES** Ce traitement semble plus efficace sur les épidermes fragiles et minces que sur les peaux épaisses.

**DURÉE DE LA SÉANCE** Le traitement ne dure qu'une heure, et on constate rapidement des résultats. Ceux-ci sont encore plus visibles le lendemain: la peau est plus lisse, le menton, plus ferme, et les yeux semblent tout à coup plus grands.

**DURÉE DES RÉSULTATS** De 1 an à 1 1/2 an, selon les épidermes.

**LE COÛT** À partir de 400 \$ le traitement pour le visage complet. On recommande trois traitements, à un mois d'intervalle, pour que l'effet soit plus durable.

**LA BONNE ADRESSE** Clinique médico-esthétique Dermapure, 51, rue Wellington Nord, bureau 200, Sherbrooke, 819 791-1811, 1 877 781-1811.

 [dermapure.ca](http://dermapure.ca)